

5月歩こう会 = 馬籠・妻籠 =

日 時：2025年5月21日（水）

場 所：岐阜県中津川市

参加人数：7名

中津川駅から馬籠宿へ向かうバスはラッシュ並みの混雑で、大半の乗客は外国人旅行客でした。中山道が人気ということはマスコミ等で耳にしておりましたが本当でした。

新緑輝く中、7名で妻籠までのウォーキングを開始しました。

5月中旬とはいえ当日は日差しが強く、30℃超えとの報道があり注意しながらの出発です。

「馬籠宿～妻籠宿」の道程で標高800米の峠までが最もきつい坂道です。

暑さと闘いながら峠の茶屋まで水分補給を忘れず歩き、休憩所に到着したのちはおにぎりの昼食で生き返りました。

名うての峠越えが如何に厳しいか身をもって体験しましたが、江戸時代の旅人はこの峠を当たり前のように利用し、更に外人旅行客も家族で元気よく走り回って楽しんでいる現実には、若かりし時をうらやむ年になったと自覚させられました。

峠越えのあとは未舗装の坂道をひたすら下りますが、木漏れ日のなか鳥の声そして清流と涼しい風にはげまされ妻籠側の「峠入口」まで心地よく歩くことができました。

ここまでで道程の残り半分となりましたが、これまでの費消時間が長引き更に

熱中症の大事に至らないよう「峠入口～南木曾駅」間はバスを利用することにしました。ちいさな南木曾駅の窓口に並ぶ外国人旅行客にあらためて驚きながら予定の電車に乗ることができました。



① 出発です



② 坂道をのぼる



③ 坂道をのぼる



④ 馬籠峠



⑤ 馬籠峠



⑥ 馬籠峠より恵那山を望んで

(歩こう会幹事 水谷清春)